

あなたのカラダと 向き合ひ時間

# 骨活 mini マルシエ 開催

骨から美しく

2023 10.23 月 11:00~15:30

イオンモール大阪ドームシティ

3F キャッスル広場

〒550-0023大阪府大阪市西区千代崎3丁目13番1号  
地下鉄長堀鶴見緑地線「ドーム前千代崎」直結  
阪神電車なんば線「ドーム前」直結



参加費無料

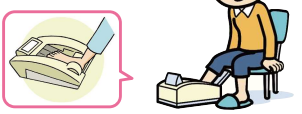
## 各ブース 内容

大阪市 骨粗しょう症検診 18歳以上 大阪市民限定

① 11:00~ ② 13:30~

先着順 各回定員

100名様



## 顔ヨガ体験! アンシー'sストレッチヨガ

アンシー先生の顔ヨガ

① 12:00~ ② 13:00~ ③ 14:00~

各15分



お顔も アンチエイジング!

混雑する場合は人数制限を行います

## プレゼントがもらえる! 骨活のススメ (公財)骨粗鬆症財団



ポッカサッポロ ポッカ レモン100 (70ml)

Jミルク パック牛乳 (常温保存200ml)

ワダカルシウム お料理 カルシウム (300mg×5本)

ワダカルシウム製薬SNS登録で お料理カルシウムプレミアム (1袋) プレゼント!



レモン検定への参加で キレートレモン(200ml紙パック)プレゼント!



## 測って実感! ヘルスチェック

明治安田生命

背には野菜も大切! ベジチェック

ストレス感じていませんか? 自律神経チェック



## 姿勢アプリ

astellas 背!ポーズ

はいいご月 ポーズ!



アプリダウンロード 無料進呈

共催 大阪市健康局健康づくり課 (公財) 骨粗鬆症財団

協力 イオンモール大阪ドームシティ 明治安田生命 アステラス製薬株式会社 アンシー'sストレッチヨガ

お問い合わせ先 大阪市健康局健康づくり課 06-6208-9943