

# 10月20日 世界骨粗鬆症デー

World Osteoporosis Day  
October 20



目標

## 『骨粗しょう症による骨折をなくそう!』

### WODとは

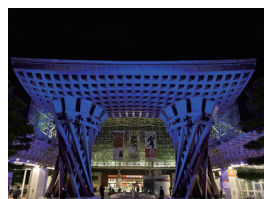
毎年10月20日の世界骨粗鬆症デー(WOD)は、国際骨粗鬆症財団(IOF、本部・スイス)と世界保健機関(WHO)により1998年に制定されました。

### ブルーライトアップ

IOFが定めたWODカラーであるブルーを基調としたライトアップです。



松本城



金沢駅



るもい健康の駅

### 取り組み

いま世界で毎年890万人、計算では3秒に1回、大腿骨骨折が発生しています。骨の健康を守るため、IOF公認の約310団体が柱となり、世界規模でWODキャンペーンを展開しています。

日本では公益財団法人骨粗鬆症財団が取り組みをスタートし、啓発ポスターの配布や市民公開講座などさまざまなイベントを実施しています。

日本で!

#世界骨粗鬆症デー



世界で!

#worldosteoporosisday



できることから始めよう



十分な栄養



適度な運動



検査

