

「生涯現役」
その想い、
骨まで伝わって
いますか？



10月20日は世界骨粗鬆症デーです。

企画



公益財団法人
骨粗鬆症財団

後援



「私はまだ大丈夫」という方こそ必見です!

誰にでも可能性がある 骨粗鬆症 Q & A

こつそしょうしょう 骨粗鬆症とは?

長年の生活習慣などにより骨がスカスカになって骨折しやすくなる病気のことです。最初は自覚症状がありませんが、腰や背中に痛みが生じて医師の診察を受けてから見つかります。ひどくなると骨折を起こし、寝たきりの原因となる場合もあります。

Q 男性よりも女性の方が骨折しやすいって、ホント?

A はい。本当です。

50歳以上の男性の

5人に1人が骨折しています。



50歳以上の女性の

3人に1人が骨折しています。



ただ、どちらにもしても「高い確率」であることには間違いありません。

Melton LJ, 3rd, Atkinson EJ, O'Connor MK, et al. (1998) Bone density and fracture risk in men. J Bone Miner Res 13: 1915.
Melton LJ, 3rd, Chrischilles EA, Cooper C, et al. (1992) Perspective. How many women have osteoporosis? J Bone Miner Res 7: 1005.
Kanis JA, Johnell O, Oden A, et al. (2000) Long-term risk of osteoporotic fracture in Malmö. Osteoporos Int 11: 669.

Q 足の付け根を骨折すると、元通り「歩行」できますか?

A 回復できないケースも見られます。

大腿骨骨折した人のうち、**10人中6人**(約60%)は1年後でも補助を必要としています。



Magaziner J, Simonsick EM, Kashner TM, et al. (1990) Predictors of functional recovery one year following hospital discharge for hip fracture: a prospective study. J Gerontol 45: M101.

Q 骨粗鬆症になると、治らないのですか?

A いいえ。お薬による治療法があります。

薬物治療を実施すると、**「骨折の確率」**が下がります。

椎体骨折の確率
3~7割減

大腿骨骨折の確率
約4割減

Kanis JA, Burlet N, Cooper C, et al. (2008) European guidance for the diagnosis and management of osteoporosis in postmenopausal women. Osteoporos Int 19: 399.
Black DM, Delmas PD, Eastell R, et al. for the HORIZON Pivotal Fracture Trial (2007) Once-Yearly Zoledronic Acid for Treatment of Postmenopausal Osteoporosis. N Engl J Med 356: 1809.

元気な骨を守るためにも、定期的な「検査」をオススメします。

