



第18回新潟骨を守る会 市民セミナー

【日時】：令和元年10月26日（土）15:00～16:35（受付開始14:00）

【場所】：新潟ユニゾンプラザ 4階「大会議室」新潟市中央区上所2丁目2-2

【参加費】：無料

■プログラム

I. 受付（14:00～）

II. 骨量測定「希望者/先着40名」（14:00～15:00）

III. 講演会（15:00～16:35）

定員：先着**80**名

事前のお申込みが必要です

申込方法は裏面をご参照ください

司会

整形外科・皮膚科 しまがきクリニック 院長 島垣 齋 先生

開会挨拶 15:00～15:05 新潟リハビリテーション病院 / 新潟骨の科学研究所 顧問 高橋 榮明 先生

セッション1 15:05～15:45

「あなたも今日から骨マスター ～骨粗鬆症を知り・骨折を予防する～」

講師 新潟リハビリテーション病院 院長 山本 智章 先生

「骨粗鬆症を防ぐ食事の基本」

講師 新潟医療福祉大学 健康科学部 健康栄養学科 教授 齋藤 トシ子 先生

休憩 15:45～15:55

セッション2 15:55～16:15

「骨折を防ぐ生活の心構え 運動と転倒予防」

講師 新潟医療福祉大学 リハビリテーション学部 理学療法学科 教授 古西 勇 先生

Q&Aコーナー 16:15～16:30

回答者

新潟リハビリテーション病院 院長 / 新潟骨を守る会 会長 山本 智章 先生

新潟医療福祉大学 健康科学部 健康栄養学科 教授 齋藤 トシ子 先生

新潟医療福祉大学 リハビリテーション学部 理学療法学科 教授 古西 勇 先生

閉会挨拶 16:30～16:35 木島整形外科 院長 木島 秀人 先生

【共催】新潟骨を守る会 新潟県臨床整形外科医会 新潟市整形外科医会 中外製薬株式会社

ご希望の方には骨量を測定します（先着40名）14:00～15:00

◆骨量計測（超音波による踵骨）を希望される方は、素足になりますので、脱ぎやすい履物でお越しください。

◆事前予約は行っておりませんので、測定希望者は当日会場へ直接お越しください。

◆骨量測定は新潟骨を守る会所属メンバーが運営致します。

【問合せ】新潟骨を守る会事務局：メディカルフィットネスロコパーク内 TEL 025-368-7500 土日・祝日除く13:00～17:00(担当/佐野)

【共催】新潟骨を守る会 新潟県臨床整形外科医会 新潟市整形外科医会

【後援】（公財）骨粗鬆症財団 全国骨を守る会連合会 新潟市医師会 新潟大学歯学部総合病院 整形外科教室 新潟医療福祉大学 新潟県産婦人科医会 （公社）新潟県栄養士会
（公社）新潟県理学療法士会 （公社）新潟県作業療法士会 （公社）新潟県介護福祉士会 新潟県医療ソーシャルワーカー協会 新潟県看護協会 新潟日報社



FAXにてお申し込みください。

定員(80名)になり次第締め切らせていただきます。



FAX : 025-368-7501

締切 令和元年**10月15日(火)**

【問合せ】 新潟骨を守る会事務局：メディカルフィットネスロコパーク内

TEL 025-368-7500 土日・祝日除く 13:00~17:00 (担当/佐野)

第18回新潟骨を守る会 市民セミナー

フリガナ		新潟骨を守る会
代表者名		会員 ・ 非会員
住所	〒 _____ - _____ アパート・マンション・団地名・部屋番号 会社名・様方は忘れずにご記入ください	
電話番号	() _____	申込み者含む 参加希望人数 _____ 名

参加者名	氏	名	新潟骨を守る会
			会員 ・ 非会員
			会員 ・ 非会員
			会員 ・ 非会員
			会員 ・ 非会員
			会員 ・ 非会員

- ご応募頂きました方には聴講券を送付させていただきます。 ※聴講券は10月21日頃届きます。
- 聴講券を当日必ずお持ちください。
- 当日参加も受付しておりますが、会場の都合上、入場者多数の場合は、聴講券をお持ちの方を優先させ頂く場合がございますのでご了承下さい。
- お預かりした個人情報は新潟骨を守る会事務局が本セミナーの運営にのみ利用させていただきます。



●会場周辺マップ

【車】 国道8号線新々バイパス 女池IC、桜木ICから7分
新潟駅から新潟・小須戸三条線で約8分

【バス】 新潟駅方面から⇒水島町経由美咲合同庁舎行、
県庁前経由西武営業所行き、県庁前経由曾野木ニュータウン・嘉木・酒屋車庫・小須戸行
⇒新潟エコープラザ前下車徒歩1分

※駐車場は無料ですが、数に限りがございます。先着順になりますのでご了承ください。