

第11回 京滋骨を守る会講演会

2024年12月7日(土)

入場無料
定員 360名
事前申込み不要

※定員を超えた場合は入場をご遠慮いただくことがありますのでご了承ください

- 講演時間
午後 1 時 30 分～午後 4 時 20 分
- 受付開始 / 骨粗鬆症相談 / 骨健康度測定
午前 10 時～

午前10時～午後4時20分

骨健康度測定

手首（とう骨）での超音波測定
提供：ワダカルシウム製薬株式会社

主催 認定特定非営利活動法人 京滋骨を守る会

後援 公益財団法人 骨粗鬆症財団

会場 **京都女子大学 B501教室**

〒605-8501 京都市東山区今熊野北日吉町35



←アクセス



プリンセスラインバス・終点・京都女子大学前を下車、
B門衛所からB校舎5階(B501教室)まで徒歩約5分です

JR・近鉄「京都」駅より

- 京都駅八条口からプリンセスラインバスで約10分、「京都女子大学前」で下車
- 市バス206系統・208系統で約10分、「東山七条」で下車し東へ約10分

阪急「京都河原町」駅より

- プリンセスラインバスで約15分、「京都女子大学前」で下車
- 市バス207系統約15分、「東山七条」で下車し東へ約10分

京阪「七条」駅より

- プリンセスラインバスで約5分、「京都女子大学前」で下車

※プリンセスラインバスをご利用の場合は現金をご用意ください。
交通系カードはご利用できません。



▶プリンセスラインバス

第1部

講演1

骨粗しょう症とその治療戦略

そうえん整形外科
骨粗しょう症・リウマチクリニック 院長 **宗圓 聰** 氏

講演2

骨(コツ)骨(コツ)生活はじめませんか ～食事と栄養～

医療法人 財団 康生会 武田病院 栄養科 科長 **村上 英都子** 氏
認定NPO法人 京滋骨を守る会 理事

インターバル

健康運動の実際〈健康体操〉

医療法人 医仁会 武田総合病院
疾病予防センター 科長 **今井 優** 氏
健康運動指導士

第2部

フロアとの質疑応答 参加者全員

B502教室にて実施

午前10時～午後1時30分

専門医による骨粗鬆症相談

京滋骨を守る会会員のみ事前予約可能です。
一般の方は当日、受付にてご相談時間をご予約ください。

ご相談人数に限りがあり、ご希望に沿えない場合がございます。予めご了承ください

<本件のお問い合わせ先>

京滋骨を守る会事務局(京都女子大学 栄養クリニック内)

TEL / FAX : 075-533-8123