

# 市民公開講座

とき

令和6年 **8月24日** (土)  
13:00~14:00

ところ

るもい健康の駅 ホール  
(留萌市花園町3丁目1-1)

定員 **22名** ※要事前予約

参加無料

## 「骨卒中(こつそっちゅう)とはなに？ 骨のケアを心がけましょう」

講師

医療法人 札幌円山整形外科病院

骨粗鬆症センター センター長 医師 **高田 潤一** 氏

骨卒中ってご存知ですか。骨粗鬆症で起こる高齢者のもろくなった骨に起こる骨折です。とりわけ大腿骨近位部骨折や脊椎を骨折すると危険と言われています。大腿骨近位部骨折は長期間寝たきりの生活につながります。肺炎などを起こし、5人に1人が1年以内に死亡するという危険な状態です。是非適切な対応を学びましょう。

【お問い合わせ・お申込み先】

NPO 法人るもいコホートピア(るもい健康の駅) TEL:43-8121

共催:札幌骨を守る会・NPO 法人るもいコホートピア

後援:公益財団法人 骨粗鬆症財団