

いつの間にか骨折！？ 骨を守るためにできること

骨折予防をテーマに医師・薬剤師・理学療法士の先生のお話があります。
骨密度チェックや健康相談もできます。

参加
無料

10月7日 水 13:00～16:00

場所：呉市役所1階・新日本造機ホール

— 市民公開講座 14:00～15:30（開場：13:30） —

講演1

骨活してますか？—いつまでも自分らしく歩くために—

呉医療センター 整形外科医長 岡田 芳樹 先生

講演2

骨粗しょう症の薬のお話

あすなろ薬局 薬剤師 長尾 宣宏 先生

講演3

いつ始めるの？もう始めよう！今日から始める骨折予防!!

呉中通病院 理学療法士 長岡 弘記 先生

— イベントブース 13:00～16:00 —

オンライン配信は
こちらから



健康食品、
サプリメント等
配布も！

無料

骨密度チェック

あなたの骨密度は何歳レベル？

かかとても簡単に骨密度をチェック！

専門家による結果相談もできます。



健康チェック・健康相談など

- ・健康チェック
- ・体力チェック
- ・歯・お薬の相談



参加団体一覧（順不同）

- ・公益財団法人 骨粗鬆財団 ・広島骨を守る会 ・呉市地域保健対策協議会骨粗しょう症地域包括医療体制小委員会
- ・呉市薬剤師会 ・呉市歯科医師会 ・呉市理学療法士協会 ・生協ひろしま ・明治安田生命 ・広島文化学園大学
- ・(株) アステム

主催 呉市福祉保健課 0823-25-3103