

世界骨粗鬆症デー 2026

2026 10.19月 23金

場所 京都医療センター

エントランスホール

1階 カフェ・ド・クリエ横

多目的ホール

新中央診療棟 4階

毎年10月20日は、世界骨粗鬆症デーです。
骨粗鬆症は、骨の量や質が低下して骨折しやすくなる病気です。
京都医療センターでは骨の健康について楽しく学べる
講演会・測定会・体験イベントを開催します！
ぜひお気軽にご参加ください。



詳しくは
当院ホームページを
ご覧ください



管理栄養士監修

コツコツランチ
和風スープカレー

2階レストラン「B'EASE/ビーズ」
ビタミンDとカルシウム摂取、減塩に配慮した
期間限定の特別メニューをご賞味ください！

※変更になる可能性があります。



日替わり

イベント・講演会

午前① (10:30~11:00) 午前② (11:00~11:30) 午後 (13:30~14:00)

19月

いずれも

予約
不要

参加
無料

お気軽にご参加ください

エントランスホール 看護部



骨は気づいた時が守り時！
今日から始める骨習慣

20火

多目的ホール

内分泌・代謝内科



転ばない、寝たきりにならないために
骨粗鬆症とサルコペニア、フレイルのお話

多目的ホール 内分泌・代謝内科、伏見区役所深草支所



あなたの骨は大丈夫？
13:30-14:30 骨密度測定会と骨活講話

21水

多目的ホール

内分泌・代謝内科、伏見区役所深草支所



あなたの骨は大丈夫？骨密度測定会と骨活講話

多目的ホール 歯科口腔外科



薬剤性顎骨壊死って
なあに？

22木

エントランスホール 整形外科



骨粗鬆症による
“ドミノ骨折”を防ぐ

エントランスホール 栄養管理室



骨粗鬆症予防の食事

エントランスホール 放射線科



放射線科における
骨密度検査について

23金

エントランスホール 小児科



思春期と骨

エントランスホール 薬剤部



薬剤師が解説！
骨粗鬆症治療薬のイロハ

多目的ホール リハビリテーション科



コツコツ体操



独立行政法人国立病院機構

京都医療センター

National Hospital Organization Kyoto Medical Center

問い合わせ

協力

〒612-8555 京都市伏見区深草向畑町 1-1 TEL: 075-641-9161 (代表)
国立病院機構 京都医療センター 内分泌・代謝内科 (担当: 日下部、野村)

伏見区役所深草支所保健福祉センター、特定NPO法人 京滋骨を守る会