



市民公開講座

世界骨粗鬆症デー in 幸手 2026

骨密度測定以外は、
事前申し込み不要

参加費無料

日程 令和8年10月17日(土)

会場 幸手市保健福祉総合センター(ウェルス幸手)

受付 13:00～ 開会 13:50

講話 14:00～15:30

『知って得する骨粗鬆症の本当の話』

講師:金井 優宜 先生(東埼玉総合病院 埼玉脊椎脊髄病センター 部長代理)

『骨粗鬆症と栄養』

講師:水谷 康代 先生(東埼玉総合病院 栄養科 管理栄養士)

イベントフース 15:30～16:30

骨密度測定 ロコモ度テスト 血管年齢測定 ベジチェック

体組成測定 血圧測定 各種相談(骨粗鬆症や歯、薬に関することなど)

※骨密度測定は「事前予約制」

予約は令和8年9月17日(木)から健康増進課(0480-42-8421)で受付。

★骨密度測定の予約ができなかった人は、相談フースにて整形外科専門医から「骨折リスク評価」を受けられます！

共催：幸手市、北葛北部医師会、幸手市医師会、幸手市歯科医師会、幸手薬剤師会
【問い合わせ】幸手市役所 健康増進課 0480-42-8421