

当てはまる人は必見！！

- やせ気味 (BMI19以下)
- 母や祖母が骨折したことがある
- 骨折したことがある
- 成長期にダイエット経験がある



WorldOsteoporosisDay
October 20

世界骨粗鬆症デーin呉 2024

SAY NO TO FRAGILE BONES
(弱った骨はダメ！丈夫な骨をめざそう)

テーマ ^{ぜいじゃく} 脆弱性骨折を知ろう！
開催日 2024年10月3日 (木)
会場 呉市役所1階

参加
無料

市民公開講座 14:00 - 16:00
(開場: 13:30)

同時開催オンライン配信はこちら



講演1

正しく恐れて予防しよう！股関節の骨折！！

呉共済病院 副院長・整形外科部長 寺元 秀文 先生

講演2

正しく恐れて予防しよう！せぼねの骨折！！

中国労災病院 脊椎・脊髄外科部長 濱崎 貴彦 先生

講演3

骨粗鬆症の治療薬について

のぼら薬局 薬剤師 竹本 円 先生

講演4

丈夫な骨を作る食習慣～みんなで骨コツ, そうしょーや！

済生会呉病院医療技術部 栄養管理室 管理栄養士 屋敷 栄子 先生

ブースイベント 11:00 - 17:00

骨密度測定と骨粗鬆症マネジャーによる骨の健康相談(骨密度測定は当日整理券を配布)

呉市歯科医師会による口腔ケア相談

呉市薬剤師会によるお薬相談

健康食品、サプリメント等の配布

共催：公益財団法人骨粗鬆症財団 ・ 広島骨を守る会 ・ 呉市

後援：呉市地域保健対策協議会骨粗しょう症地域包括医療体制小委員会 ・ (株)アステム

【お問合せ】 呉市骨粗しょう症重症化予防プロジェクト 事務局 (呉市福祉保健課) 電話：0823-25-3103