

世界骨粗鬆症デー 2024

2024 10.21(月)・25(金)

場所
 京都医療センター
 ● エントランスホール (外来管理棟 1階/カフェ・ド・クリエ横)
 ● 多目的ホール (新中央診療棟 4階)
 ※23日 10:30~、24日 10:30~

◆ 予約不要 ◆ ぜひ、お気軽にお立ち寄りください

毎年10月20日は、世界骨粗鬆症デーです。
 人生100年時代、いつまでもイキイキと活動できる
 身体づくりを応援します!!
 日々の生活に役立つ情報が満載!
 楽しい毎日を過ごしましょう!

- 骨粗鬆症がよくわかるポスター展示&動画放映
- 骨粗鬆症予防フードモデル食品展示 など

管理栄養士監修!
 期間中 毎日10食限定!!

当院2階のレストラン「B'EASE(ビーズ)」で
 食べられる特別メニュー

コツコツランチ

ビタミンDとカルシウム摂取、減塩に配慮したメニューです



イメージ



独立行政法人国立病院機構
京都医療センター
 National Hospital Organization Kyoto Medical Center

問合せ 〒612-8555 京都市伏見区深草向畑町1-1 国立病院機構京都医療センター
 内分泌・代謝内科(担当:石原、日下部) 075-641-9161(代表)
 協力 伏見区役所保健福祉センター

※病院内ではマスクの着用をお願いいたします。発熱、のどの痛み、咳等の症状がある方や体調に不安がある方は参加をご遠慮ください。

日替わり イベント・講演会

・各コーナー1時間程度の予定です。
 ・予約は不要です。ご自由に参加ください。

21 月曜日 11:00~ 看護部
講演 コツコツクイズ 2024 クイズに挑戦!

22 火曜日 10:30~ 薬剤部
講演 薬剤師が解説! 骨粗鬆症治療薬のイロハ

23 水曜日 10:30~ 多目的ホール 内分泌・代謝内科 伏見区役所保健福祉センター
講演 骨粗鬆症(骨)とサルコペニア(筋肉)のお話
体験 骨密度&体組成測定会

24 木曜日 10:30~ 多目的ホール リハビリテーション科
体験 今日から始める骨トレのコツ!

24 木曜日 13:30~ 栄養管理室
講演 骨粗鬆症予防の食事

25 金曜日 10:30~ 整形外科
講演 二次性骨折予防 ~折れる前より強い骨に~

詳しくは当院ホームページをご覧ください。

