

# 女性の健康週間 2025

公益財団法人骨粗鬆症財団  
オンラインセミナー

LIVE配信  
聴講無料!

## 妊娠後骨粗鬆症

**日程** 2025年3月10日(月)

**時間** 15:00~15:45 + 質問タイム

講師：小児整形外科医

坂本優子先生

順天堂大学附属練馬病院  
整形外科 准教授  
小児・AYA世代ボーン  
ヘルスケアセンター  
センター長



妊娠後から出産後の授乳期に骨量が低下することが知られています。

そのような『妊娠後骨粗鬆症』の実態や症例、対策を紹介します。

- \*最大骨量とは(ヒトの骨量の推移)
- \*妊娠後から出産後の授乳期における骨量の変化

なぜ妊娠後に骨量が減るのか  
出産後どのくらい骨量が減るのか

- \*骨折の危険性/やせの危険性
- \*骨量を維持していくには

### 視聴方法はこちら

事前申込みは不要です。  
時間になりましたらZoomウェビナーにアクセスしてください。  
当日、チャットで講師に質問ができるほか、事前にも講師への質問を受け付けます。  
事前質問される方は記名で財団(下記)までメールをお願いします。

ZOOMウェビナー (定員500名)

ウェビナーID：895 7133 8829

パスコード：145396



※時間の制約上すべての質問にお答えできないかもしれません。  
※内容は予告なく変更することがございます。ご了承ください。  
※後日、骨粗鬆症財団Youtubeチャンネルにアーカイブを掲載します。

主催

公益財団法人  
骨粗鬆症財団  
info@jpof.or.jp



後援

ひとくらし、みらいのために  
厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

健康日本21推進  
全国連絡協議会



協賛：旭化成ファーマ株式会社