

## 第3回 骨粗鬆症市民公開講座

# みんなで骨ケア!

骨粗鬆症とは、骨の強度が弱くなり、骨折しやすくなった状態です。

骨粗鬆症は思いもよらない「骨折」をまねき、さらにはそのような骨折が「寝たきり」の大きな原因のひとつと言われています。つまり骨粗鬆症の予防や治療が、寝たきりの予防につながります。

また、IOF(国際骨粗鬆症財団)は、毎年10月20日を骨粗鬆症デーと定め、世界中で骨粗鬆症予防や骨折撲滅のキャンペーンを展開しています。

この骨粗鬆症デーに合わせて、正しい知識を市民の皆様にご提供するために、市民公開講座を企画いたしました。

骨粗鬆症について、よく知りたい方やご心配のある方は、お気軽にご参加ください。

日時 平成30年**10月14日**(日) 開場10:00  
開始10:30 終了13:00

会場 **桐生商工会議所 6階 ケービックホール**  
群馬県桐生市錦町三丁目1-25 TEL 0277-45-1201

**入場無料**  
**先着200名様**

料金受取人払郵便



差出有効期間  
平成30年10月  
20日まで

(切手不要)

郵便はがき

370-8790

中外製薬株式会社 群馬・栃木支店  
「骨粗鬆症市民公開講座受付係」行

群馬県高崎市栄町16-11 イーストタワー9F

### 申し込み方法

必要事項を記入のうえ、  
下記のいずれかでお申込みください。

必要事項

- 氏名 ●年齢 ●住所 ●電話番号 ●参加希望人数
  - 健康相談希望有無
  - 日頃から骨粗鬆症のことで気になっていること
- \*お預かりした個人情報、共催団体が来場者の確認にのみ利用させていただきます。

応募用はがき

(チラシから切り取ってお送りください)

FAX:027-321-6513

お申込み締め切り

はがき10月5日(金)必着

会場の都合上、参加申込者多数の場合は先着順とさせていただきます。予めご了承ください。なお、先着200名様には10月5日(金)以降、事務局より参加証をお送りいたします。当日は参加証(はがき)を必ずお持ちください。参加証をお持ちいただけない場合は、入場をお断りすることがあります。

お問合せ事務局

中外製薬株式会社 群馬・栃木支店

電話：(027-321-6511

土・日曜・祝日を除く、10時から16時)

共催：NPO法人群馬骨ケアネットワーク、中外製薬(株)群馬・栃木支店  
後援：群馬県、群馬県医師会、桐生市、桐生市医師会、骨粗鬆症財団、群馬県骨粗鬆症研究会

\*後援については予定を含む



## 第3回 骨粗鬆症市民公開講座

# みんな で 骨 ケ ア ！

### 市民公開講座スケジュール

10:30～11:15 **講演Ⅰ 「骨粗鬆症とロコモティブシンドローム」**  
みやざわ整形外科 院長 宮澤 誠 先生

11:15～11:30 **講演Ⅱ 「骨粗鬆症リエゾンサービス(OLS)って何？」**  
みやざわ整形外科 看護師 骨粗鬆症ケアマネージャー 中嶋英子 先生

11:30～12:00 **講演Ⅲ 「ロコモティブシンドロームと転倒予防」**  
医療法人龍邦会 東前橋整形外科クリニック 企画管理部長 理学療法士 小保方祐貴 先生

12:00～12:10 休憩

12:10～13:00 **「健康相談」**  
内容：骨粗鬆症に対するご質問、疑問点などについて、整形外科専門医が担当します。  
健康相談を希望される方は応募用はがきに、健康相談希望有無と希望人数をご記入ください。



#### ■お車でお越しの場合

北関東自動車道「太田藪塚IC」から約20分

#### ■電車でお越しの場合

JR桐生駅から徒歩約15分

## 第3回 骨粗鬆症 市民公開講座 参加申込書

|                           |                     |    |  |
|---------------------------|---------------------|----|--|
| フリガナ                      |                     | 年齢 |  |
| 氏名                        |                     |    |  |
| 住所                        | 〒<br>.....<br>..... |    |  |
| 電話番号                      |                     |    |  |
| 複数でご参加の場合、人数をご記入ください 合計 人 |                     |    |  |
| 健康相談希望有無                  | 有 ( 人 ) ・ 無         |    |  |

骨粗鬆症についてのご質問がございましたら、ご記入ください。

※お申込時にご提供いただいた個人情報は、共催団体が来場者の確認にのみ利用させていただきます。ただし、当市民公開講座にのみ使用し、その他の目的に使用することはありません。