



第17回新潟骨を守る会 市民セミナー

【日時】：平成30年10月20日（土） 15:00～16:30（受付開始14:00）

【場所】：新潟ユニゾンプラザ 4階 「大研修室」

住所：新潟市中央区上所2丁目2-2 Tel：025-281-5511

【参加費】：会員、一般ともに**無料**

■プログラム

- I. 受付（14:00～）
- II. 骨量測定「希望者/先着順」（14:00～15:00）
- III. 講演会（15:00～16:30）

定員：**100**名（事前申込不要 / 先着順）
定員に達した場合は締め切らせていただきます

特別講演Ⅰ：『手首の骨折と骨粗鬆症』

講師 新潟大学医歯学総合病院 整形外科

依田 拓也 先生

特別講演Ⅱ：『健康寿命をのばす食事』

講師 新潟医療福祉大学 健康科学部 健康栄養学科

管理栄養士 石澤 幸江 先生

ご希望の方には骨量を測定します

14:00～15:00

- ◆骨量計測（超音波による踵骨）を希望される方は、素足になりますので、脱ぎやすい履物でお越しください。
- ◆事前予約は行っておりませんので、当日会場へ直接お越しください。「希望者/先着順」
- ◆骨量測定は新潟骨を守る会所属メンバーが運営致します。

【お問い合わせ】

新潟骨を守る会事務局：メディカルフィットネスロコパーク内
TEL025-368-7500（担当/佐野）
月・水～金曜日9:00～21:00、土・日・祝日9:00～17:00



●会場周辺マップ

【車】国道8号線新々バイパス 女池IC、桜木ICから7分
新潟駅から新潟・小須戸三条線で約8分

【バス】新潟駅方面から⇒水島町經由美咲合同庁舎行、県庁前經由西武営業所行き、県庁前經由菅野木ニュータウン・嘉木・酒屋車庫・小須戸行 ⇒新潟ユニゾンプラザ前下車徒歩1分

共催：新潟骨を守る会 新潟県臨床整形外科医会 新潟市整形外科医会 中外製薬株式会社

後援予定：（公財）骨粗鬆症財団 全国骨を守る会連合会 新潟市医師会 新潟大学医歯学総合病院整形外科教室 新潟医療福祉大学 新潟県産婦人科医会（公社）新潟県栄養士会（公社）新潟県理学療法士会（公社）新潟県作業療法士会（公社）新潟県介護福祉会（公社）新潟県看護協会 新潟県医療ソーシャルワーカー協会