



骨の健康を考えよう！今からできる対策

- ◆ 日時：11月11日(日) 10:00~12:00
- ◆ 場所：るもい健康の駅 ホール
- ◆ 定員：50名 ※参加無料 ※事前予約が必要です



講座



「高齢者の口腔ケアの重要性、自分の歯を温存する大切さ」

講師：えばたデンタルオフィス 院長 江畑 育太郎 氏



特別講演

「骨の健康を考えよう！今からできる対策」

講師：医療法人北郷整形外科 副院長

札幌医科大学 整形外科 臨床教授 高田 潤一 氏



講演の前は **レイモミラニ オバラ フラストジオ 留萌支部** による

フラダンスをお楽しみください



講演終了後「骨量測定体験会」を行います。



測定を希望される方は、靴下やひざ下ストッキングでお越しください

◆ 問合せ・申込先

NPO法人るもいコホートピア (TEL 43-8121 / るもい健康の駅 内)