



るもい健康の駅

市民公開講座



～ 今日から始める骨粗しょう症対策 ～

女性ホルモンである「エストロゲン」は、女性の骨からカルシウムが引き出されるのを防ぐという重要な役割をになっています。40代以降閉経が近づくにつれて、エストロゲンの分泌が低下し、それと同時に骨からカルシウムがどんどん引き出され、骨がもろくなっていき、ついには骨がスカスカになり、骨折しやすい「骨粗しょう症」という病気になってしまいます。転倒すると骨折し、要介護状態となる可能性が高い恐ろしい病気です。

今回は「骨粗しょう症」にならないために、専門医より骨粗しょう症の発症と予防について詳しく学びましょう。



日時：8月17日(土) | 4:00～16:00

場所：るもい健康の駅 ホール

特別講演：今日から始める骨粗しょう症対策

講師：医療法人社団 北郷整形外科医院 副院長
札幌医科大学整形外科 臨床教授

高田潤一 氏



※ 講演の前は「レイモミラニオバラフラスタジオ留萌支部」の皆さんによるステキなフラダンスをお楽しみください♪

定員：40名 **参加無料** 事前予約が必要です。



※ 講演前後に「骨密度無料測定会」を行います。骨密度は素足で測定しますので、脱ぎ履きしやすい靴下でご来場ください。

お申込み・お問合せ先：るもい健康の駅 留萌市花園3丁目1-1



電話：0164-43-8121 / FAX：0164-43-8123